

## C-1. Die WINDUP-Position

- Der Pitcher steht in Ballbesitz mit dem Standbein auf dem Pitcher's Plate.
- Sein Körper zeigt frontal zur Home Plate.
- Der freie Fuß **kann** nach eigener Wahl plaziert werden.

⇒ Der Pitcher muß vor dem Pitch NICHT zu einem vollständigen Bewegungsstop kommen !!!

### **Der Pitcher darf aus der WINDUP-Position entweder...**

- 1) **PITCHEN** (den Ball Richtung Batter werfen),
- 2) einen „**PICK-OFF**“ durchführen
- 3) einen „**STEP-OFF**“ (regelgerecht von der Pitcher's Plate runtergehen).  
Achtung: Pitcher  $\wedge$  Feldspieler

#### zu 1) **Pitchbewegung:**

- 📄 Der Pitcher muß **KEINEN STOP** vor Pitchbeginn machen !
- 📄 Der Pitcher darf mit seinem freien Fuß einen Schritt rückwärts und danach einen Schritt vorwärts machen.

#### zu 2) **PICK-OFF:**

Ein PICK-OFF ist ein Ballwurf durch den PITCHER (**mit** Kontakt des Standbeines zur Pitcher's Plate) zu einer Base, um einen Runner „Out“ zu machen.

Achtung: Ein PICK-OFF darf nur an einer Base gespielt werden, die von einem Runner besetzt ist !!!

*Durchführung:*

- ➡ Der Pitcher **muß zuerst** mit seinem freien Fuß einen Schritt in Richtung der Base setzen, zu der er (**mit** Kontakt des Standbeines zur Pitcher's Plate) werfen will, bevor ...
- ➡ ... er den Ball werfen darf !!!

#### zu 3) **STEP-OFF (von der Pitcher's Plate runtergehen):**

Der Pitcher darf die Pitcher's Plate nur dann verlassen (ohne pitchen zu müssen), indem er...

...**zuerst** mit dem Standbein die Pitcher's Plate **Richtung 2<sup>nd</sup> Base** verläßt (!!!)