

C-1. Die WINDUP-Position

- Der Pitcher steht in Ballbesitz mit dem Standbein auf dem Pitcher's Plate.
 - Sein Körper zeigt frontal zur Home Plate.
 - Der freie Fuß kann nach eigener Wahl plaziert werden.
- ⇒ Der Pitcher muß vor dem Pitch NICHT zu einem vollständigen Bewegungsstop kommen !!!

Der Pitcher darf aus der WINDUP-Position entweder...

- 1) PITCHEN (den Ball Richtung Batter werfen),
- 2) einen „PICK-OFF“ durchführen
- 3) einen „STEP-OFF“ (regelgerecht von der Pitcher's Plate runtergehen).
Achtung: Pitcher ^ Feldspieler

zu 1) **Pitchbewegung:**

- Der Pitcher muß **KEINEN STOP** vor Pitchbeginn machen !
- Der Pitcher darf mit seinem freien Fuß einen Schritt rückwärts und danach einen Schritt vorwärts machen.

zu 2) **PICK-OFF:**

Ein PICK-OFF ist ein Ballwurf durch den PITCHER (**mit Kontakt des Standbeines** zur Pitcher's Plate) zu einer Base, um einen Runner „Out“ zu machen.
Achtung: Ein PICK-OFF darf nur an einer Base gespielt werden, die von einem Runner besetzt ist !!!

Durchführung:

- ⇒ Der Pitcher muß **zuerst** mit seinem freien Fuß einen Schritt in Richtung der Base setzen, zu der er (**mit Kontakt des Standbeines** zur Pitcher's Plate) werfen will, bevor ...
- ⇒ ... er den Ball werfen darf !!!

zu 3) **STEP-OFF (von der Pitcher's Plate runtergehen):**

Der Pitcher darf die Pitcher's Plate nur dann verlassen (ohne pitchen zu müssen), indem er...

...**zuerst** mit dem Standbein die Pitcher's Plate Richtung **2nd Base** verläßt (!!!)